

ПАЦИЕНТАМ, ПРОЖИВАЮЩИМ ЗА ПРЕДЕЛАМИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Для возможности оценки результатов предооперационного обследования и решения вопроса о наличии противопоказаний, отправьте все анализы и исследования **не позднее, чем за 5-7 дней до госпитализации** на электронную почту:

gynexpert@mail.ru

Первым в ТЕМЕ письма напишите слово «**Анализы**», затем **Ф.И.О. пациента и дату госпитализации, контактный телефон для связи**. В случае выявления в предоставленных результатах отклонений, требующих предварительного дообследования или лечения с Вами свяжется администратор отделения.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ!

После получения информации о дате госпитализации (звонок администратора), на электронную почту: gynexpert@mail.ru

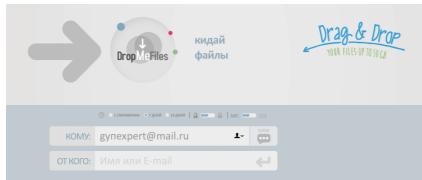
необходимо отправить **сканы (или фотографии в хорошем качестве)** следующих документов:

- паспорт (разворот с фотографией и разворот с пропиской),
- полис ОМС (с двух сторон),
- СНИЛС.

Первым в ТЕМЕ письма напишите слово «**Документы**», затем **Ф.И.О. пациента и дату госпитализации**.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОТПРАВЛЕНИЮ МРТ

1. Запросить после МРТ диск или попросить скинуть на флешку САМО исследование помимо полученного заключения.
2. Найти на диске/флешке папку **DICOM**.
3. Зайти на сайт <http://dropmefiles.com>.
4. Перетащить мышкой найденную папку **DICOM** в окно этого сайта (указано стрелкой).
5. Дождаться полной загрузки файла.
6. В поле «Кому» ввести адрес электронной почты gynexpert@mail.ru.
7. В поле «От кого» ввести свой e-mail или имя и нажать на Enter.
8. Напишите, пожалуйста, отдельное письмо на нашу почту с указанием ФИО и контактных данных, чтобы специалист центра мог с Вами связаться после получения Вашего исследования.



**Северо-Западный центр
малоинвазивной гинекологии**
Отделение восстановления
репродуктивного здоровья



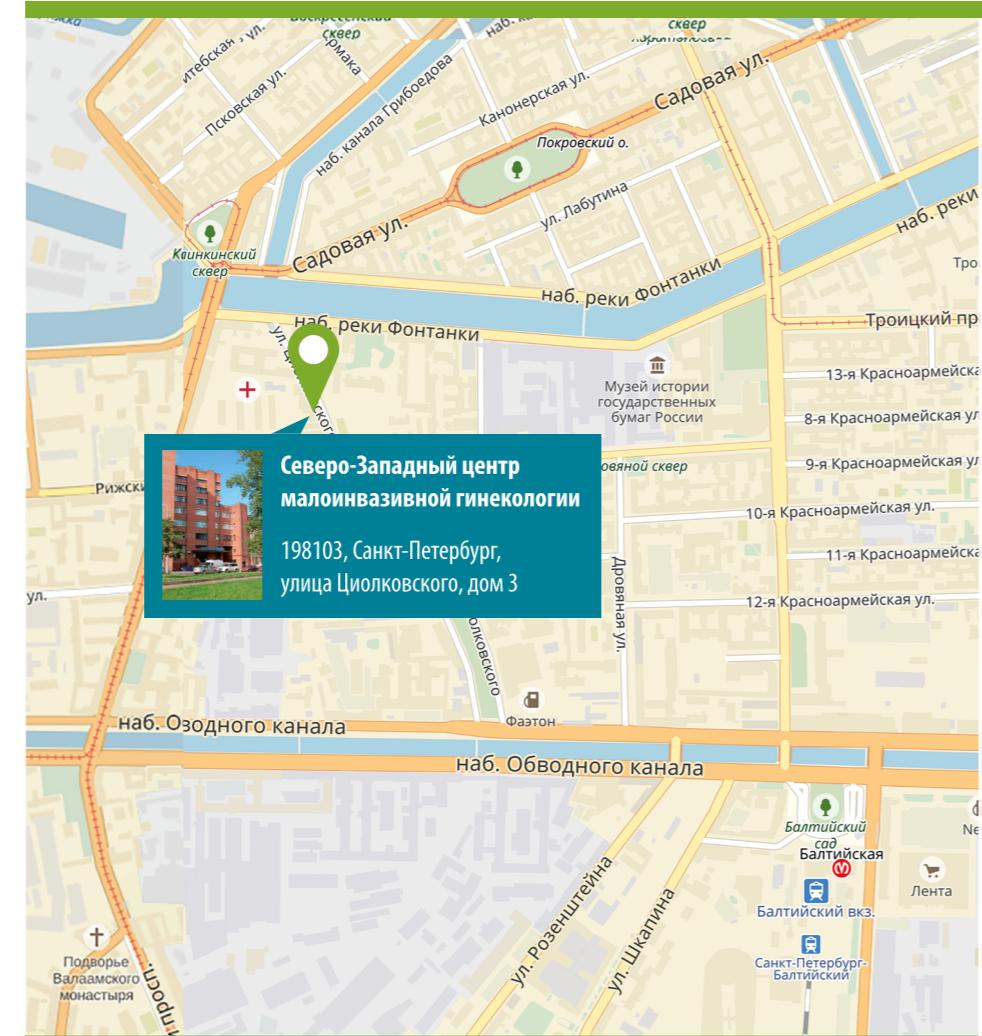
**Санкт-Петербургский
Государственный университет**
Клиника высоких медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова



**Северо-Западный центр
малоинвазивной гинекологии**
Отделение восстановления
репродуктивного здоровья



**Санкт-Петербургский
Государственный университет**
Клиника высоких медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова



МЫ НАХОДИМСЯ ПО АДРЕСУ:
**198103, Санкт-Петербург,
улица Циолковского, дом 3.**

ПРОЕЗД:

«Сенная площадь», «Садовая»
автобусы №49 и 181, маршрутные такси №7 и 212 до остановки «Площадь Репина». Перейти через Калинкин мост, налево вдоль набережной к красному кирпичному зданию.

«Нарвская»
автобусы №2 и 6, маршрутные такси №2, 66, 177, 195 и 154 до остановки «Калинкин мост».

«Балтийская»
автобус №43 до остановки «Улица Циолковского».

«Технологический институт»
маршрутные такси 115, 90, 177
до остановки «Улица Циолковского».



Сайт Клиники высоких
медицинских технологий
им. Н. И. Пирогова:
www.gosmed.ru

Сайт Северо-Западного центра
малоинвазивной гинекологии:
www.gynexpert.ru

Телефоны отделения:

+ 7 (812) 676-25-67
+7 (911) 965-66-76

Контактное лицо по вопросам госпитализации:

Гайсина Оксана Николаевна

Электронная почта:

gynexpert@mail.ru

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Представленная ниже информация имеет большое значение для благополучного прохождения Вами хирургического лечения в нашей клинике и последующего выздоровления.

Пожалуйста, ознакомьтесь с ней предельно внимательно!

Требования, сформулированные в настоящей памятке являются обязательными.
Их невыполнение может служить поводом для отказа в плановой госпитализации.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

1. После консультации специалистом нашего центра в **течении 14 дней** с Вами связывается наш администратор для записи на оперативное лечение. Если по истечении этого срока с Вами не связались, а также в случае каких-либо изменений в Вашем состоянии/планов относительно оперативного лечения/получения результатов назначенного дообследования – свяжитесь, пожалуйста, с нами по телефону или электронной почте, которые указаны в данной брошюре.

2. Предоперационное обследование стоит проходить только **после утверждения даты госпитализации!** За исключением конкретных исследований, назначенных сотрудником нашего центра для решения вопроса о Вашей госпитализации на уровне врачебной комиссии центра, а также для решения вопроса о предоперационной подготовке.

3. Основная цель предоперационного обследования – **минимизация риска наступления осложнений**, связанных с оперативным лечением. Поэтому максимально внимательно изучите перечень предоперационных анализов и исследований. В нем нет ни одного необычного теста.

4. Большинство исследований Вы можете пройти в женской консультации или поликлинике по месту жительства бесплатно, по полису ОМС. В случае отсутствия возможности выполнить какие-то исследования или анализы из списка необходимых, Вы можете пройти обследование в региональном центре или медицинском центре на платной основе. Чем тщательнее Вы пройдете предоперационное обследование, тем меньше времени займет Ваша госпитализация.

5. В нашем центре есть возможность произвести исследования на платной основе, но необходимо помнить, что до получения результатов Ваша госпитализация будет невозможна. Поэтому если Вы хотите пройти часть исследований (или полное обследование) в нашем центре рекомендуем связаться с нашим администратором и обсудить вопрос сроков их выполнения. Соответственно, Вам придется приехать в Санкт-Петербург заранее, до даты госпитализации, с учетом этого срока (в данном случае Вам необходимо будет позаботиться также и о проживании в Санкт-Петербурге в течении периода ожидания готовности анализов).

6. Обращаем Ваше внимание, что в случае обнаруженных проблем со стороны смежных органов и систем (сердечно-сосудистая патология, декомпенсированный сахарный диабет, некорректированный гипо/гипертриеоз и др.), которые могут быть противопоказанием для оперативного вмешательства, отсутствия анализов или несоответствия срокам годности госпитализация может быть отменена и перенесена на более поздний срок с учетом наличия свободных мест!!! Поэтому рекомендуем Вам **максимально ответственно подойти к обследованию**.

7. После отправки на электронную почту исследований и документов в соответствии с требованиями, описанными ниже, свяжитесь, пожалуйста, с нами по телефону для подтверждения получения Ваших данных, в случае если не получили от нас ответного письма.

8. Помните, что плановые оперативные вмешательства не проводятся в период менструации, обострения хронических заболеваний и острых респираторных инфекций. Для переноса оперативного вмешательства свяжитесь с нашим администратором!

9. Для пациенток репродуктивного возраста необходима **КОНТРАЦЕПЦИЯ** в период ожидания оперативного лечения для исключения беременности в момент оперативного вмешательства.

10. **Стандартное время госпитализации в нашем центре:**

- при лечении недержания мочи, опущения тазовых органов и кист яичников – 4 суток;
- при лечении миомы матки и распространенных форм эндометриоза – 5 суток;
- при диагностической лапароскопии, лапарогистероскопии – 3 суток;
- при гистероскопии, удалении полипов/синехий полости матки – 1 день (амбулаторно, госпитализация с утра на тотчас, выписка вечером того же дня).

Просим Вас учитывать это при планировании поездки.

11. **При госпитализации с собой иметь:** паспорт, полис ОМС, СНИЛС, результаты предоперационного обследования, халат, тапочки, ночную

рубашку, средства личной гигиены, гигиенические прокладки и противоэмбolicкие чулки или чулки первой степени компрессии (!).

Компрессионный трикотаж применяют для профилактики образования тромбов. Любая операция оказывает влияние на свертывающую систему крови, усугубляет этот процесс также неподвижность во время и после операции, так как замедляется движение крови в венах. Все эти факторы увеличивают риск тромбообразования. Использование противоэмбolicких чулок снижает вероятность тромбоза в несколько раз(!), в связи с чем является обязательным при проведении большинства гинекологических операций. В том случае, если Вы страдаете варикозной болезнью, Вам необходимо дополнительно проконсультироваться с сосудистым хирургом (флебологом) для оценки статуса вен и индивидуально подбора компрессионного трикотажа.

12. **За 10 суток** до операции необходима отмена препаратов, влияющих на свертываемость крови (аспирин, аспикор, тромбоасс, кардиомагнол, плавикс, варфарин, прадакса и др.), если иное не обговорено с лечащим врачом.

13. **В день госпитализации** с целью проверки результатов обследования проводится повторная догоспитальная консультация по адресу: **Санкт-Петербург, ул. Циолковского, д.3 («Поликлиника»), 5 этаж – Отделение восстановления репродуктивного здоровья** (см. схему в брошюре).

14. **В день выписки** внимательно ознакомьтесь с рекомендациями в выписном эпикризе и задайте лечащему врачу интересующие Вас вопросы. **Через 7 дней** после выписки Вам необходимо обратиться по телефону или электронной почте для получения заключений гистологического исследования, уточнения диагноза и рекомендаций.

15. При возникновении любых вопросов до и после госпитализации, любых тревожных симптомов, свяжитесь с нами по телефонам, указанным в брошюре или пишите на электронную почту. Мы всегда на связи с нашими пациентами.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ

- Годны 15 суток**
- клинический анализ крови
 - коагулограмма (АЧТВ, МНО, ПТИ, протромбин по Квику, фибриноген)
 - биохимический анализ крови (общий билирубин, АЛТ, АСТ, глюкоза, мочевина, креатинин, общий белок)
 - общий анализ мочи

- Годны 1 месяц**
- электрокардиограмма (плёнка и расшифровка)
 - мазки на микробиоценоз (микрофлора влагалища)
 - консультация терапевта (кардиолога для лиц **старше 40 лет** и пациентов с наличием сердечно-сосудистой патологии) с **развернутой формулой диагноза!**

- Годны 1,5 месяца**
- RW, HBsAg, antiHCV, ВИЧ
 - УЗИ органов малого таза

- Годны 6 месяцев**
- мазок на онкоцитологию

- Годны 12 месяцев**
- рентгенография органов грудной клетки (флюорография)
 - группа крови, резус фактор

- При оперативном вмешательстве по поводу миомы матки**
- МРТ органов малого таза (выслать на почту*)
 - аспирац из полости матки/выскабливание полости матки/гистероскопия – **годен 6 месяцев**

- При оперативном вмешательстве по поводу кист яичников**
- МРТ органов малого таза (при подозрении на пограничные опухоли яичников или распространенный эндометриоз)
 - аспирац из полости матки/выскабливание полости матки/гистероскопия – **годен 6 месяцев**
 - Фиброгастродуоденоскопия, фиброколоноскопия
 - онкомаркеры CA-125, НЕ4, индекс ROMA
 - УЗИ молочных желез/ маммография (с 40 лет)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ПО ПОКАЗАНИЯМ)

Годны 3 месяца

- При наличии язвенной болезни, тяжелых заболеваний желудка и пищевода**
- фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)
- При заболеваниях сердца (нарушение ритма, ишемическая болезнь, перенесенный инфаркт)**
- эхокардиография (УЗИ сердца)
 - холтеровское мониторирование ЭКГ
- При перенесенном инсульте**
- консультация невролога
 - УЗИ брахиоцефальных артерий
- При варикозной болезни**
- дуплексное исследование вен нижних конечностей
 - консультация сосудистого хирурга (флеболога)
- При сахарном диабете**
- консультация эндокринолога с рекомендациями по ведению в perioperационный период
- При патологии щитовидной железы**
- консультация эндокринолога
 - ТТГ, T4 свободный
- При наличии бронхиальной астмы, хронического бронхита**
- спирография